



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE PORTO FELIZ

Estado de São Paulo

**Coordenadoria de Alimentação Escolar**

Av. Armando Salles de Oliveira, 230 – Vila Progresso: Fone (015)3261 1673/1683

E-mail: centraldealimentos@portofeliz.sp.gov.br

**CARDÁPIO MENSAL DE SETEMBRO/16 – EMEI**

<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>
Bolacha Maisena Leite com Achocolatado	Pão com margarina Leite com Achocolatado	Pão com margarina Leite com Achocolatado	Pão com margarina Leite com Achocolatado	Biscoito salgado Leite com Achocolatado
			<b>01</b> Arroz/Feijão Frango com legumes <b>Salada de repolho</b> <b>Banana</b>	<b>02</b> Arroz Ovos cozidos com cenoura* <b>Maça</b> <b>OBS: servir bolo simples no café</b>
<b>05</b> Macarrão com molho de carne moída	<b>06</b> Arroz Carne de panela com cenoura e batata <b>Salada de alface</b> <b>Melancia</b>	<b>07</b> <b>FERIADO</b>	<b>08</b> Arroz/ Feijão Ovos mexidos com cenoura e abobrinha <b>Salada de alface</b> <b>Banana</b>	<b>09</b> Arroz/ Feijão Peixe assado com cenoura e abobrinha <b>Melancia</b>
<b>12</b> Arroz Cearense (feijão com carne em cubos)	<b>13</b> Macarrão com molho de frango <b>Salada de abobrinha</b> <b>Laranja</b>	<b>14</b> Arroz/Feijão Carne moída com abobrinha e batata <b>Salada de repolho / Banana</b>	<b>15</b> Arroz/Feijão Frango com legumes <b>Salada de repolho / Laranja</b>	<b>16</b> Lanchinho com salsicha ao molho e cenoura <b>Banana</b>
<b>19</b> Risoto de carne moída Feijão	<b>20</b> Arroz Carne de panela com legumes <b>Salada de cenoura</b> <b>Melancia</b>	<b>21</b> Arroz Peixe em molho com batata <b>Salada de alface e brócolis</b> <b>Banana</b>	<b>22</b> Macarrão com molho de frango <b>Salada de brócolis</b> <b>Melancia</b>	<b>23</b> Arroz/ Feijão Ovos mexidos com legumes <b>Salada de alface</b> <b>Banana</b> <b>OBS: servir bolo simples no café</b>
<b>26</b> Macarrão com almôndegas ao molho	<b>27</b> Arroz/ Feijão Frango com legumes <b>Salada de repolho</b> <b>Maça</b>	<b>28</b> Arroz Cearense (feijão com carne em cubos) <b>Salada de abobrinha</b> <b>Banana</b>	<b>29</b> Arroz/ Feijão Ovos mexidos com legumes <b>Salada de repolho</b> <b>Banana</b>	<b>30</b> Polenta com molho de frango, cenoura e abobrinha <b>Maça</b>

**Nota:** A fruta e a verdura indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura ou seja de rápida perecibilidade, mas deverá ser servida durante a semana. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogados.

\*Dia 02/09: picar os ovos cozidos e juntar c/ a cenoura cozida também picadinha

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Atenção: é proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013**

**Não se esquecer de preencher o relatório de refeição servida e controle de amostras.!!!!!!**

Camila Teles – CRN3 37592  
Nutricionista Responsável Técnica